



Автономная некоммерческая организация дополнительного профессионального образования
Учебный центр
«Гефест»

УТВЕРЖДАЮ

Директор
Емельянова Н.Н.

«01» сентября 2025



ПРОГРАММА
обучения работников 1-й группы безопасным методам
и приемам выполнения работ на высоте

Тверь
2025 г

1. Пояснительная записка

1.1. Программа обучения работников 1-й группы безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте (далее – Программа) разработана в целях реализации требований Трудового кодекса Российской Федерации, Постановления Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда», Приказа Министерства труда и социальной защиты РФ от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте».

1.2. Целью обучения по Программе является приобретение слушателями необходимых знаний по охране труда для их применения в практической деятельности при выполнении работ на высоте с целью обеспечения профилактических мер по сокращению производственного травматизма и профессиональной заболеваемости.

1.3. В результате прохождения обучения по Программе слушатели приобретают знания об основных требованиях безопасности при выполнении работ на высоте и требованиях к производственным помещениям и площадкам, о средствах обеспечения безопасности при выполнении работ на высоте и специальных требованиях при выполнении отдельных видов работ, а также об основах техники эвакуации и спасения и оказания первой помощи пострадавшим.

1.4. Организация, оказывающая услуги по обучению работодателей и работников вопросам охраны труда, имеет лицензию на осуществление образовательной деятельности и аккредитована Минтрудом России на оказание услуг обучения работодателей и работников вопросам охраны труда.

1.5. По окончании обучения проводится проверка знания в форме экзамена, и слушателям, успешно сдавшим экзамен по результатам проведения обучения и отработке практических умений применения безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте, выдается удостоверение о допуске к 1 группе работ на высоте по форме, утвержденной Приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 16.11.2020 № 782н.

2. Базовые требования к содержанию Программы

2.1. Настоящая программа отвечает следующим требованиям:

- содержит требования в отношении безопасных методов и приемов выполнения работ;
- не противоречит нормативным правовым актам, содержащим государственные нормативные требования охраны труда.

2.2. Программа разработана на основе требований, предъявляемых к работникам 1 группы по безопасности работ на высоте согласно Приказу Министерства труда и социальной защиты РФ от 16.11.2020 № 782н.

2.3. В Программе реализован механизм варьирования между теоретической подготовкой и решением практическим задач.

2.4. Программа содержит практические занятия по формированию умений и навыков безопасного выполнения работ в объеме 25 процентов от общего количества учебных часов

2.5. Содержание Программы определено учебным планом (Приложение № 1) и рабочими программами учебных модулей (Приложение № 2).

2.6. Условия реализации программы и оценка качества освоения программы представлены в приложениях № 3 и 4 соответственно.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы обучения работников 1-й группы безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте

Цель: получение слушателями необходимых знаний по охране труда для их применения в практической деятельности при выполнении работ на высоте.

Категория слушателей: работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя, без применения средств подмащивания, выполняемые на высоте 5 м и более, а также выполняемым на расстоянии менее 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 5 м на площадках при отсутствии защитных ограждений либо при высоте защитных ограждений, составляющей менее 1,1 м.

Срок обучения: 32 часа.

Форма обучения: заочная с использованием дистанционных образовательных технологий; очная, с отрывом от производства.

Требования к слушателям: лица, достигшие возраста восемнадцати лет, имеющие квалификацию или профессиональное образование, соответствующие характеру выполняемых работ.

Требования к лицам, проводящим обучение (преподавателям): специалисты старше 21 года, имеющие опыт выполнения работ на высоте более 2-х лет и обучение на 3-ю группу безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте с периодичностью 1 раз в 3 года.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование модуля	Продолжительность	В том числе часов (ч.)		Форма контроля
			Теоретические занятия, часов	Практические занятия, часов	
1.	Общие требования безопасности при выполнении работ на высоте	8,0	6,0	2,0	<ul style="list-style-type: none"> – тестирование – демонстрация практических навыков – отработка практических навыков на полигоне
2.	Специальные требования при выполнении отдельных видов работ на высоте	16,0	12,0	4,0	<ul style="list-style-type: none"> – тестирование – демонстрация практических навыков, – отработка практических навыков на полигоне

3.	Эвакуация и спасение. Первая помощь пострадавшим	6,0	4,0	2,0	<ul style="list-style-type: none"> – тестирование – демонстрация практических навыков, – отработка практических навыков на полигоне
4.	Проверка знания	2,0	-	-	Экзамен в формате тестирования
Итого:		32	22	8	-

РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ УЧЕБНЫХ МОДУЛЕЙ

программы обучения работников 1-й группы безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте

1. Общие требования безопасности при выполнении работ на высоте

1.1. Общие требования безопасности работ на высоте

- 1.1.1. Допуск к работам на высоте.
- 1.1.2. Мероприятия, обеспечивающие безопасность выполнения работ на высоте.
- 1.1.3. Обязанности должностных лиц, ответственных за организацию и безопасное проведение работ на высоте.

1.2. Требования к работникам, выполняющим работы на высоте

- 1.2.1. Основные требования к работникам, выполняющим работы на высоте.
- 1.2.2. Требования к квалификации и обучению.
- 1.2.3. Обучение безопасным методам и приемам работ.
- 1.2.4. Группы по безопасности работ на высоте.
- 1.2.5. Периодичность обучения и проверки знаний работников. Проведение стажировки.

1.3. Выполнение работ на высоте с оформлением наряда-допуска

- 1.3.1. Перечень работ, выполняемых на высоте по наряду-допуску.
- 1.3.2. Содержание наряда-допуска.
- 1.3.3. Назначение ответственных лиц.
- 1.3.4. Обязанности и ответственность должностных лиц, выдающих наряд-допуск.
- 1.3.5. Обязанности и ответственность ответственного руководителя работ.
- 1.3.6. Обязанности ответственного исполнителя.
- 1.3.7. Осмотр рабочего места.
- 1.3.8. Состав бригады.
- 1.3.9. Перевод бригады на другое рабочее место.

1.4. Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте

- 1.4.1. Виды систем обеспечения безопасности работ на высоте.
- 1.4.2. Применение совместимых средств индивидуальной защиты.
- 1.4.3. Применение страховочных систем. Их основные элементы: анкерное устройство, привязь, соединительно-амортизирующая подсистема.

Практическое занятие.

Осмотр места производства работ на высоте в виртуальной производственной среде.

Отработка практических навыков на полигоне по применению систем обеспечения безопасности работ на высоте.

2. Специальные требования при выполнении отдельных видов работ на высоте

2.1. Система канатного доступа

- 2.1.1. Условия применения системы канатного доступа.
- 2.1.2. Схема системы канатного доступа: структурные анкера или анкерные устройства, анкерные канаты, устройство позиционирования на канатах, канат страховочной системы, страховочная привязь, амортизатор.
- 2.1.3. Узлы для крепления соединительной системы.
- 2.1.4. Требования к рабочему сиденью.

- 2.2. Жесткие и гибкие анкерные линии
 - 2.2.1. Жесткие и гибкие анкерные линии в составе страховочных систем.
 - 2.2.2. Условия применения жестких и гибких анкерных линий.
 - 2.2.3. Требования к канатам.
- 2.3. Требования по охране труда работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам
 - 2.3.1. Графические схемы использования системы обеспечения безопасности работ на высоте.
 - 2.3.2. Применение самостраховки или правила обеспечения безопасности снизу вторым работником.
- 2.4. Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов
 - 2.4.1. Требования к установке приставных и подвесных лестниц.
 - 2.4.2. Применение страховочной системы при работе с приставной лестницей.
 - 2.4.3. Порядок осмотра и хранения лестниц.
- 2.5. Требования по охране труда при применении когтей и лазов монтерских, а также при выполнении антенно-мачтовых работ
 - 2.5.1. Применение монтерских когтей при работе на высоте.
 - 2.5.2. Требования к обслуживанию и периодической проверке когтей и лазов.
 - 2.5.3. Требования при работе на антенно-мачтовых сооружениях.
- 2.6. Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте
 - 2.6.1. Требования безопасной эксплуатации оборудования, механизмов, средств малой механизации, ручного инструмента при работе на высоте.
- 2.7. Требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации
 - 2.7.1. Требования к документации грузоподъемного механизма и грузоподъемного устройств. Требования к оборудованию подъемников.
 - 2.7.2. Требования к платформе грузового подъемника. Общие правила строповки поднимаемого груза.
 - 2.7.3. Требования безопасности при работе с лебедками.
 - 2.7.4. Требования безопасности при работе с талями.
 - 2.7.5. Требования безопасности к узлам и полиспастам.
 - 2.7.6. Требования безопасности к канатам, стропам и цепям грузоподъемных механизмов.
- 2.8. Требования по охране труда при монтаже и демонтаже на высоте стальных и сборных несущих конструкций, а также при установке и монтаже на высоте деревянных конструкций
 - 2.8.1. Технические способы их безопасной установки монтируемых конструкций, способы подъема и установки несущих конструкций, исключающих их дисбаланс, неустойчивость или перекашивание в процессе этих операций.
 - 2.8.2. Указание позиции и расположения арматуры в элементах конструкции.
 - 2.8.3. Допустимые нагрузки на элементы и конструкцию в целом.
 - 2.8.4. Требуемое применение лестниц, настилов, подмостей, платформ, подъемных клетей, монтажных люлек и других аналогичных средств, ограждений, мобильных рабочих платформ.
 - 2.8.5. Вредные и опасные производственные факторы при выполнении плотницких работ.
 - 2.8.6. Правильные соединения щитов и досок.
- 2.9. Требования по охране труда при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий
 - 2.9.1. Дополнительные вредные и опасные производственные факторы.

- 2.9.2. Мероприятия по предупреждению воздействия на работающих вредных и опасных производственных факторов при производстве кровельных и гидроизоляционных работ.
- 2.9.3. Допуск работников к выполнению кровельных и других работ на крышах зданий.
- 2.9.4. Действия началом выполнения работ.
- 2.9.5. Требования к местам выполнения работ.

- 2.10. Требования по охране труда при выполнении работ на дымовых трубах
 - 2.10.1. Опасными и вредными производственными факторами при выполнении работ на дымовых трубах.
 - 2.10.2. Применение строительных лесов при выполнении работ на дымовых трубах.
 - 2.10.3. Требования к ограждению опасной зоны при выполнении работ на дымовых трубах.

- 2.11. Требования безопасности при производстве бетонных работ
 - 2.11.1. Дополнительные вредные и опасные производственные факторы.
 - 2.11.2. Требования к временным деревянным настилам, опалубке, средствам подмащивания.
 - 2.11.3. Демонтаж опалубки.
 - 2.11.4. Дополнительные мероприятия по предупреждению воздействия на работников опасных и вредных производственных факторов при производстве бетонных работ.

- 2.12. Требования по охране труда при выполнении каменных работ
 - 2.12.1. Предельная высота возведения свободно стоящих каменных стен.
 - 2.12.2. Способы временных креплений этих стен.
 - 2.12.3. Правила перемещения и подачи кирпича, мелких блоков.

- 2.13. Требования по охране труда при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий
 - 2.13.1. Дополнительные вредные и опасные производственные факторы при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий.
 - 2.13.2. Мероприятия по предупреждению воздействия на работающих вредных и опасных производственных факторов при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий.
 - 2.13.3. Требования к хранению и переноске стекла к месту работ.

- 2.14. Требования по охране труда при отделочных работах на высоте
 - 2.14.1. Вредные и опасные производственные факторы при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий.
 - 2.14.2. Требования к средствам подмащивания.
 - 2.14.3. Мероприятия по предупреждению воздействия на работников опасных и вредных производственных факторов при производстве штукатурных и малярных работ.

- 2.15. Требования по охране труда при работе над водой
 - 2.15.1. Требования к подмостям, понтонам, мостам, пешеходным мостикам и другим пешеходным переходам при работе над водой.
 - 2.15.2. Меры безопасности при работе над водой.

- 2.16. Требования по охране труда при работе на высоте в ограниченном пространстве
 - 2.16.1. Вредные и опасные производственные факторы при работе на высоте в ограниченном пространстве.
 - 2.16.2. Требования к ограждению при работе в люках.

Практическое занятие.

Определение необходимых СИЗ от падения с высоты в виртуальной производственной среде.

Отработка практических навыков на полигоне по безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, применению средств индивидуальной защиты от падения с высоты и проведению осмотра средств индивидуальной защиты от падения с высоты до и после использования.

3. Эвакуация и спасение. Первая помощь пострадавшим

3.1. Основы техники эвакуации и спасения

- 3.1.1. Мероприятия при аварийных ситуациях.
- 3.1.2. Обязанности и действия работников при авариях.
- 3.1.3. Применение средств тушения пожара, противоаварийной защиты.
- 3.1.4. Основы техники эвакуации и спасения.
- 3.1.5. Фазы спасательных мероприятий.

3.2. Приемы оказания первой помощи пострадавшим

- 3.2.1. Первая медицинская помощь при ранениях, кровотечениях.
- 3.2.2. Первая медицинская помощь при травмах (переломах, растяжении связок, вывихах, ушибах и т.п.).
- 3.2.3. Способы реанимации при оказании первой медицинской помощи.
- 3.2.4. Непрямой массаж сердца.
- 3.2.5. Искусственная вентиляция легких.
- 3.2.6. Особенности оказания первой медицинской помощи пострадавшим при падении с высоты.
- 3.2.7. Переноска, транспортировка пострадавших с учетом их состояния и характера повреждения.

Практическое занятие.

Отработка навыка определения порядка оказания первой помощи в виртуально производственной среде: оценка обстановки на месте происшествия; отработка навыков определения сознания у пострадавшего; отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей; оценка признаков жизни у пострадавшего; отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб; отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу" с применением устройств для искусственного дыхания; отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего; выполнение алгоритма реанимации; отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение; отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего. Отработка практических навыков на полигоне по технике эвакуации и спасения.

УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Нормативные правовые документы, используемые при изучении программы обучения работников 1-й группы безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте

№ п/п	Нормативный правовой акт	Применение
Федеральные законы		
1.	Трудовой кодекс РФ от 30.12.2001 № 197-ФЗ;	Применяется
2.	Федеральный закон от 27.12.2002 № 184-ФЗ «О техническом регулировании»;	Применяется
3.	Федеральный закон от 24.07.1998 № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваниях»;	Применяется
4.	Федеральный закон от 21.12.1994 № 69-ФЗ «О пожарной безопасности»;	Применяется
Постановления Правительства РФ		
5.	Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»;	Применяется
6.	Постановление Правительства РФ от 16.12.2021 № 2334 «Об утверждении Правил аккредитации организаций, индивидуальных предпринимателей, оказывающих услуги в области охраны труда, и требований к организациям и индивидуальным предпринимателям, оказывающим услуги в области охраны труда»;	Применяется
7.	Постановление Правительства РФ от 5 июля 2022 г. № 1206 «О порядке расследования и учета случаев профессиональных заболеваний работников»	Применяется
Нормативные правовые документы министерств и ведомств РФ		
8.	Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»;	Применяется
9.	Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 20 апреля 2022 г. № 223н «Об утверждении Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях, форм документов, соответствующих классификаторов, необходимых для расследования несчастных случаев на производстве»	Применяется
10.	Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 3 мая 2024 г. №220н "Об утверждении Порядка оказания первой помощи"	Применяется
11.	Постановление Госстроя России от 17.09.2002 № 123 «О принятии строительных норм и правил Российской Федерации «Безопасность труда в строительстве. Часть 2. Строительное производство. СНиП 12-04-2002»;	Применяется
ГОСТы		
12.	ГОСТ Р ЕН 365-2010 «ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Основные требования к инструкции по применению, техническому обслуживанию, периодической	Применяется

	проверке, ремонту, маркировке и упаковке»;	
13.	ГОСТ 32489-2013 «Пояса предохранительные строительные. Общие технические условия»;	Применяется
14.	ГОСТ Р ЕН 355-2008 «ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Амортизаторы»;	Применяется
15.	ГОСТ 12.1.046-2014 «Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Строительство. Нормы освещения строительных площадок»;	Применяется
16.	ГОСТ Р 12.3.053-2020 «ССБТ. Строительство. Ограждения предохранительные временные. Общие технические условия»;	Применяется
17.	ГОСТ 12.4.107-2012 «ССБТ. Строительство. Канаты страховочные. Технические условия»;	Применяется
Технические регламенты		
18.	Технический регламент Таможенного союза «О безопасности средств индивидуальной защиты», утв. Решением Комиссии Таможенного союза от 09.12.2011 № 878.	Применяется

ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

1. Цель проверки знания

Цель проверки знания требований охраны труда – проверка готовности работника к выполнению работ в соответствии с требованиями безопасности.

К прохождению проверки знания допускаются слушатели, освоившие Программу в полном объеме.

2. Форма проверки знания

2.1. Промежуточная проверка знания

По результатам освоения материалов по модулю для самоконтроля знаний слушателей проводится промежуточная проверка знания в формате тестирования.

Число тестовых заданий промежуточного тестирования содержится в количестве 10-15 вопросов по освоенным темам. Для прохождения промежуточного тестирования отводится 10-15 минут по каждому модулю.

Промежуточное тестирование считается успешно пройденным при достижении 85 % правильных ответов и более.

Количество попыток промежуточного тестирования - не ограничено.

2.2. Итоговая проверка знания

Итоговая проверка знания требований охраны труда проводится в форме тестирования. Число тестовых заданий для итогового тестирования составляет 30 вопросов.

Для прохождения тестового задания отводится 30 минут. По итогу тестирования может быть результат - «удовлетворительно» или «не удовлетворительно». Число допустимых ошибок (порог «не удовлетворительно») устанавливается не более 15% в течение установленного времени. Если тестируемый не уложился (не дал правильные ответы на 85% тестовых вопросов, в установленное время), результат тестирования «не удовлетворительно».

Тестовые задания состоят из выбора одного правильного ответа из нескольких предложенных. Число предложенных вариантов ответа в одном тестовом задании не менее 4 и не более 6. При генерации теста осуществляется рандомизация вопросов, ответов и их последовательностей.

На прохождение теста отводится три попытки.

3. Результаты проверки знания

Результаты тестового задания контролируются системой тестирования. Результаты тестирования рассматриваются комиссией по проверке знаний требований охраны труда в составе 3 человек путем объективной и независимой оценки качества подготовки слушателей. По результатам рассмотрения комиссия принимает решение об успешном завершении слушателем обучения.

4. Оценочные материалы

1. На каком максимальном расстоянии по вертикали от нижерасположенного рабочего места должны быть установлены защитные устройства (настилы, сетки, козырьки) при совмещении работ по одной вертикали при работе на высоте?

- а) 2 м.
- б) 3 м.
- в) 6 м.
- г) 8 м.

- 2. Что из перечисленного допускается при работе грузоподъемными механизмами?**
- Оставлять груз в подвешенном состоянии.
 - Поднимать груз неизвестной массы.
 - Перемещать грузы при достаточной освещенности.
 - Перемещать людей не предназначенными для этих целей грузоподъемными механизмами.
- 3. Какая информация должна быть указана на видном месте на платформе или клети подъемника, предназначенного или разрешенного для подъема людей?**
- Запрещающая использовать подъемник без касок.
 - Запрещающая использовать подъемник для подъема груза.
 - Максимальное количество человек, поднимаемых одновременно.
 - Максимальная высота подъема груза.
 - Грузоподъемность в килограммах.
- 4. Как называется система индивидуальной защиты от падения, которая включает в себя 2 отдельно закрепленные подсистемы: одну - с использованием рабочего каната, другую - для обеспечения безопасности?**
- Системы спасения и эвакуации.
 - Системы удерживания или позиционирования.
 - Страховочные системы.
 - Системы канатного доступа.
- 5. Какова минимальная допустимая ширина одиночных проходов к рабочим местам и на рабочих местах при работах на высоте?**
- 0,6 м.
 - 0,4 м.
 - 1,0 м.
 - 1,5 м.
- 6. С какого возраста работник может быть допущен к выполнению работ на высоте?**
- С 15 лет.
 - С 16 лет.
 - С 17 лет.
 - С 18 лет.
- 7. В каком случае работа, связанная с риском падения работника с высоты менее 1,8 м, относится к работам на высоте?**
- Если работа проводится над штабелями мешков с сельхозпродукцией.
 - Если работа проводится над асфальтированной площадкой.
 - Если работа проводится над машинами или механизмами.
- 8. В каком случае работа, связанная с возможным риском падения работника с высоты менее 1,8 м, относится к работам на высоте?**
- Если работа проводится над поверхностью жидкости.
 - Если работа проводится у стеллажей или штабелей.
 - Если работа проводится на подмостях.
- 9. Каким расстоянием определяется зона повышенной опасности вокруг мачт и башен при их эксплуатации и ремонте?**
- Расстоянием от центра опоры (мачты, башни), равным $1/4$ ее высоты.
 - Расстоянием от центра опоры (мачты, башни), равным $1/3$ ее высоты.
 - Расстоянием от центра опоры (мачты, башни), равным $1/2$ ее высоты.
 - Расстоянием от центра опоры (мачты, башни), равным $3/4$ ее высоты.
- 10. Где должны находиться люльки, с которых в течение смены работы не производятся?**
- В крайней верхней точке.
 - На высоте 3 - 5 м от земли.
 - На земле.

г) В любом месте.

11. Что из перечисленного запрещается делать при работах с применением грузоподъемных механизмов и устройств?

- а) Производить в случае необходимости строповку поднимаемого груза за выступы, штурвалы, штуцера и другие устройства, не рассчитанные для его подъема.
- б) Опускать грузы на перекрытия, опоры и площадки после предварительной проверки прочности несущих конструкций.
- в) Опускать грузы на предварительно подготовленное место с исключением их падения, опрокидывания или сползания.
- г) Длинномерные грузы при подъеме и спуске направлять с помощью канатных, тросовых оттяжек.

12. Как должны быть расположены подвижные и неподвижные обоймы при сборке полиспастов и при подъеме груза?

- а) Должны располагаться друг к другу под углом не более 5°.
- б) Должны располагаться перпендикулярно друг к другу.
- в) Должны быть параллельны друг другу.

13. Каким должно быть минимальное расстояние от пола прохода к рабочему месту до элементов перекрытия?

- а) 1,6 м.
- б) 1,8 м.
- в) 2 м.
- г) 2,2 м.

14. Что разрешается делать при работе с грузоподъемными механизмами и устройствами, средствами малой механизации?

- а) Поднимать, опускать, перемещать людей не предназначенными для этих целей грузоподъемными механизмами.
- б) Производить подъем, перемещение грузов при недостаточной освещенности.
- в) Определять массу груза, подлежащего подъему, до начала его подъема.
- г) Начинать подъем груза при наклонном положении грузовых канатов.
- д) Оставлять груз в подвешенном состоянии.

15. При какой скорости ветра запрещается производить на высоте монтаж (демонтаж) конструкций с большой парусностью?

- а) При скорости 2 м/с и более.
- б) При скорости 10 м/с и более.
- в) При скорости 20 м/с и более.
- г) При скорости 30 м/с и более.

16. Через какие интервалы работник, поднимающийся по элементам конструкций, должен устанавливать дополнительные анкерные устройства с соединителями и пропускать через них канат, если обеспечение безопасности страхующим осуществляется снизу?

- а) Через каждые 2 - 3 м.
- б) Через каждые 3 - 4 м.
- в) Не нормируется.

17. Какой узел разрешается использовать для эвакуации с рабочего места в аварийной ситуации?

- а) Брашкотовый узел.
- б) Узел Маршара.
- в) Узел Прусика.
- г) Узел UIAA.

- 18. Каким расстоянием определяется зона повышенной опасности вокруг мачт и башен при их эксплуатации и ремонте?**
- а) Расстоянием от центра опоры (мачты, башни), равным $1/4$ ее высоты.
 - б) Расстоянием от центра опоры (мачты, башни), равным $1/3$ ее высоты.
 - в) Расстоянием от центра опоры (мачты, башни), равным $1/2$ ее высоты.
 - г) Расстоянием от центра опоры (мачты, башни), равным $3/4$ ее высоты.
- 19. Какие работы относятся к работам на высоте?**
- а) Работы, при которых существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты 1,8 м и более.
 - б) Работы, при которых существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты менее 1,6 м.
 - в) Работы, выполняемые непосредственно с конструкций или оборудования при их монтаже или ремонте.
 - г) Все виды работ в строительстве при осуществлении работником подъема на высоту более 5 м.
- 20. При каком условии разрешается работа с лебедками с ручным рычажным приводом?**
- а) При нахождении работника в плоскости качания рычага и под поднимаемым грузом.
 - б) При свободном проходе каната в сжимах тягового механизма.
 - в) При нахождении тягового механизма и каната на 1 прямой.
 - г) При резке предохранительных штифтов или фиксаторов.
- 21. Под каким максимальным углом следует устраивать страховочные системы с горизонтальными анкерными линиями, если для перехода на высоте между рабочими местами невозможно устроить мостики с защитными ограждениями?**
- а) Под углом 3° к горизонту.
 - б) Под углом 5° к горизонту.
 - в) Под углом 15° к горизонту.
- 22. Какой плакат следует вывешивать у огражденного места под подвешенным грузом в случае неисправности механизма, когда запрещается опускать груз?**
- а) "Осторожно. Строительные работы".
 - б) "Осторожно. Работает кран".
 - в) "Подъем запрещен".
 - г) "Опасная зона".
- 23. Какой должна быть минимальная длина каната, выходящего из стопорного узла?**
- а) 5 см.
 - б) 10 см.
 - в) 15 см.
 - г) 20 см.
 - д) Не нормируется.
- 24. Что из перечисленного допускается при работе с лебедкой?**
- а) Ремонт или подтяжка крепежных деталей во время работы лебедки.
 - б) Свободное движение канатов при подъеме и опускании люлек.
 - в) Трение канатов о выступающие конструкции.
 - г) Ручное управление лебедкой без рукавиц.
- 25. В каком случае работа, связанная с риском падения работника с высоты менее 1,8 м, относится к работам на высоте?**
- а) Если работа проводится над штабелями мешков с сельхозпродукцией.
 - б) Если работа проводится над асфальтированной площадкой.
 - в) Если работа проводится над машинами или механизмами.
- 26. В каком случае запрещается выполнение работ на высоте?**
- а) В случае монтажа конструкций с большой парусностью при скорости ветра 5 м/с.

- б) В случае работы при тумане с видимостью в пределах фронта работ.
 - в) В случае гололеда, ведения работы с обледенелых конструкций.
 - г) В случае работы на открытом месте при скорости ветра 10 м/с.
- 27. Что из перечисленного запрещается использовать для изготовления стропов страховочной системы, используемой работниками, выполняющими огневые работы на высоте?**
- а) Прочные, но неогнестойкие материалы.
 - б) Металлические цепи.
 - в) Стальные канаты.
- 28. Что при работе на высоте должен контролировать ответственный исполнитель, являющийся членом бригады?**
- а) Работу членов бригады, соблюдение ими мер безопасности и технологии производства работ.
 - б) Наличие достаточного количества материалов для выполнения работ.
 - в) Внешний вид членов бригады и состояние их спецодежды.
 - г) Соблюдение членами бригады рабочего распорядка.
- 29. В каком объеме разрешается размещать и накапливать неиспользуемые материалы и отходы производства на рабочем месте при работе на высоте?**
- а) В объеме не более половины от общего объема используемых материалов.
 - б) В объеме не более трети от общего объема используемых материалов.
 - в) Ни в каком объеме.
 - г) Не регламентируется.
- 30. В каком случае нарушаются требования безопасности при перерыве в работе на протяжении рабочей смены (например, на обед, по условиям работы)?**
- а) Если компоненты страховочных систем убраны, а канаты системы канатного доступа либо подняты, либо обеспечена невозможность доступа к ним посторонних лиц.
 - б) Если члены бригады возвращаются после перерыва на рабочее место самостоятельно без ответственного исполнителя работ.
 - в) Если допуск к работе после необходимого перерыва выполняет ответственный исполнитель работ без оформления в наряде-допуске.
 - г) Если члены бригады удалены с рабочего места (с высоты).